

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Жилинской СОШ»  
Аброськина Е.Н.  
 Приказ №78- ОД от 31.08.2022г

**Календарный план  
 спортивно-массовых мероприятий ШСК «Импульс»**

	Наименование мероприятий	класс	Сроки проведения	Ответственный за проведения	Номер и дата приказа
<b>1</b>	<b>Школьный спортивный клуб «Импульс»</b>				
	-конкурс «Спортсмен года»; -выполнение спортивных разрядов; -веселые старты; -мини-футбол; -мини-футбол -конкурс строя и песни; -волейбол; -пионербол; -старты ГТО; -конкурс рисунков на спорти-ю тему»; -товарищеские встречи по волейболу; -мисс скакалочка; -уровень физической подготовлено-и.	1-11 класс 2-11 класс 2-5 класс 5-8 класс 9-11 класс 7-11 класс 8-11 класс 2-8 класс 1-11 класс 5-8 класс 7-11 класс 2-11 класс 2-11 класс	В течении года В течении года Март 2023 г Март 2023 г Март 2023г Февраль 2023 г Апрель 2023 г Апрель 2022 г В течении года Май 2023г В течении года Декабрь 2023 г Сентябрь и май	Рук. совет ШСК Рук. совет ШСК	№
<b>2</b>	<b>Президентские состязания 14-25.02.2022г</b>				
	-бег на короткие дистанции (30;60 м); -бег на короткие дистанции (100 м); -подтягивания на высокой переклад-е; - сгибание и разгибание рук (д); -наклон вперед; -прыжок в длину с места; -поднимание туловища за 30 сек.; -челночный бег 3*10 м	2-11 класс 2-11 класс 2-11 класс 2-11 класс 2-11 класс 2-11 класс 2-11 класс 2-11 класс	Сентябрь 2022 Октябрь 2022 Февраль 2023 Февраль 2023 Февраль 2023 Февраль 2023 Февраль 2023 Февраль 2023	Рук. совет ШСК Рук. совет ШСК	
<b>3</b>	<b>Президентские игры «Президент зовет на старт» /первенство школы/</b>				
	«Неделя прыгуна» /1-4группа; /5-8 г; 9-11г/ - «Неделя спринтера» /1-4гр; /5-8 г; 9-11г/ - «Неделя метателя» /1-4гра; /5-8 г; 9-11г/ - «Мисс скакалочка» /1-4гр; 5-8 г; 9-11г/ - Дартс /5-8 г; 9-11г/ - Теннис /1-4 класс; 5-8 класс; /9-11класс/ - Неделя прыгуна /1-4группа; /5-8 г; 9-11г/ - Неделя спринтера /1-4группа; /5-8 г; 9-11г/ - Неделя метателя /1-4группа; /5-8 г; 9-11г/	1-11 класс 1-11 класс 1-11 класс 5-8 класс 5-11 класс 5-8 класс 1-11 класс 1-11 класс 1-11 класс	06-10.09.2022 04-08.10.2022 18-22.11.2022 13-17.12.2022 20-24.01. 2023 24-28.02. 2023 18-22.04. 2023 16-20.05. 2023 23-27.05. 2023	Рук. совет ШСК Рук. совет ШСК	№- № № № № № № № №

Руководитель спортивного клуба «Импульс»:

/Калуцких НИ/

Утверждаю:  
 Директор школы: /Аброськина Е.Н./

-----

**Календарный план  
 спортивно-массовых мероприятий ШСК «Импульс»**

	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>класс</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный за проведения</b>
<b>1</b>	<b>Школьный спортивный клуб «Импульс»</b>			
	-конкурс «Спортсмен года»;	1-11 класс	В течении года	Рук. и совет ШСК
	-выполнение спортивных разрядов;	2-11 класс	В течении года	Рук. и совет ШСК
	-веселые старты;	2-5 класс	Март 2021г	Рук. и совет ШСК
	-мини-футбол;	1-11 класс	Март 2021г	Рук. и совет ШСК
	-конкурс строя и песни;	7-11 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	-волейбол;	5-11 класс	Апрель 2021г	Рук. и совет ШСК
	-пионербол;	1-4 класс	Апрель 2021г	Рук. и совет ШСК
	-старты ГТО;	1-11 класс	В течении года	Рук. и совет ШСК
	-конкурс рисунков на спортивную тему»;	5-8 класс	Май 2021г	Рук. и совет ШСК
	-товарищеские встречи по волейболу;	2-11 класс	В течении года	Рук. и совет ШСК
	-мисс скакалочка;	2-11 класс	Декабрь 2021г	Рук. и совет ШСК
	-уровень физической подготовленности;	2-11 класс	В течении года	Рук. и совет ШСК
<b>2</b>	<b>Президентские состязания</b>			
	-бег на короткие дистанции (30;60 м);	1-11 класс	Сентябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-бег на короткие дистанции (100 м);	1-11 класс	Октябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-подтягивания на высокой перекладине(ю);	1-11 класс	Октябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	- подтягивания на низкой перекладине(д);	1-11 класс	Ноябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-наклон вперед;	1-11 класс	Ноябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-прыжок в длину с места;	1-11 класс	Декабрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-поднимание туловища за 30 мин.;	1-11 класс	Декабрь 2020	Рук. и совет ШСК
<b>3</b>	<b>Президентские игры «Президент зовет на старт»</b>			
	-«День прыгуна»;	1-11 класс	Сентябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-«День спринтера»;	1-11 класс	Октябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-«День метателя»;	1-11 класс	Ноябрь 2020	Рук. и совет ШСК
	-настольный теннис (мальчики);	1-4 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	-настольный теннис (мальчики);	5-8 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	-настольный теннис (юноши);	9-11 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	-настольный (девочки);	1-4 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	--настольный (девочки);	5-8 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	-настольный (девушки);	9-11 класс	Февраль 2021г	Рук. и совет ШСК
	-баскетбол 3*3;	5-8 класс	Апрель 2021г	Рук. и совет ШСК
	-баскетбол 3*3;	9-11 класс	Апрель 2021г	Рук. и совет ШСК
	-дартс «Точный и меткий»;	5-11 класс	Январь 2021г	Рук. и совет ШСК
	-«Неделя прыгуна»;	1-11 класс	Апрель 2022г	Рук. и совет ШСК
	-«Неделя спринтера»;	1-11 класс	Май 2022г	Рук. и совет ШСК
	«Неделя метателя»;	1-11 класс	Май 2022г	Рук. и совет ШСК

Руководитель спортивного клуба «Импульс»:

**/Калуцких НИ/**