

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ /Хакимова О.Н./

Принят на заседании Совета  
школьного спортивного клуба «Импульс»  
протокол № 2 от 5 сентября 2023г.

**Приказ № 78-ОД от 06.09.2023г**

**Плана работы школьного спортивного клуба «Импульс»  
на 2023-2024 учебный год**

| №<br>п\п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                | Сроки                                        | Ответственные           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 1.       | <b>Участие в районных мероприятиях:</b>                                                                                                                                                                                    |                                              |                         |
|          | 1. Взаимодействие с ДЮСШ;                                                                                                                                                                                                  | По плану ДЮСШ                                | Рук. ШСК                |
|          | 2. Проведение спортивных мероприятий на первенство района                                                                                                                                                                  | По плану спорт. комитета                     | Рук. ШСК                |
|          | 3. Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся.                                                                                                                                         | По плану ЦРБ                                 | Рук. ШСК                |
| 2.       | <b>Физкультурно – оздоровительная<br/>и спортивно – массовая работа</b>                                                                                                                                                    |                                              |                         |
|          | Спортсмен года                                                                                                                                                                                                             | В течение года                               | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Выполнение спортивных разрядов (легкая атлетика, лыжные гонки, мини-футболу)                                                                                                                                               | В течение года                               | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Тесты физической подготовленности                                                                                                                                                                                          | Сентябрь<br>Май                              | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Выполнение норм комплекса ГТО                                                                                                                                                                                              | В течение года                               | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Школьные «Президентские спортивные игры»:<br>- Первенство школы по легкой атлетике<br>- Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза<br>- Первенство школы по пионерболу<br>- Первенство школы по мини - футболу | Сентябрь-Ноябрь<br>Февраль<br>Апрель<br>Март | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Президентские состязания «Президент зовет на старт»                                                                                                                                                                        | Сентябрь –<br>Март                           | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Школьная олимпиада по физической культуре                                                                                                                                                                                  | Ноябрь                                       | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | День здоровья «Зимние забавы»                                                                                                                                                                                              | Декабрь                                      | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Лично-командное первенство школы по дартсу «Точный и меткий»                                                                                                                                                               | Октябрь                                      | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Игровая программ «Мисс скакалочка»                                                                                                                                                                                         | Декабрь                                      | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Первенство школы по настольному теннису                                                                                                                                                                                    | Январь                                       | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Игровая программ «А, ну-ка юноши»                                                                                                                                                                                          | Февраль                                      | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Игровая программ «А, ну-ка девушки»                                                                                                                                                                                        | Март                                         | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|          | Всероссийский день здоровья                                                                                                                                                                                                | 7 апреля                                     | Рук. ШСК<br>Совет клуба |

|  |                                                                |                |                         |
|--|----------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|
|  | День здоровья «Туризм и здоровье»                              | Май            | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|  | Участие в районной спартакиаде школьников (согласно календарю) | В течение года | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|  | Товарищеские встречи по волейболу (учащиеся и их родители)     | В течение года | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|  | Первенство школы по спринтерскому бегу.                        | Октябрь, Май   | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|  | Первенство школы по прыжкам в длину с разбега.                 | Сентябрь, Май  | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
|  | Первенство школы по метанию мяча.                              | Ноябрь, Май    | Рук. ШСК<br>Совет клуба |

|    |                                                                                              |                     |                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| 1. | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ                                                    | в течение года      | Совет клуба<br>Классные<br>руководители |
|    | Проведение творческих конкурсов по данной тематике:<br>- рисунков, стихотворений, сочинений. | 7 апреля            | Совет клуба<br>Классные<br>руководители |
|    | Оформление стенда спортивных достижений                                                      | один раз в четверть | Рук. ШСК<br>Совет клуба                 |

***Организация работы спортивных секций***

|   |                                                       |                                                       |                         |
|---|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | Секция волейбола (смешанная мальчики и девочки)       | в течение года по<br>графику работы<br>секций<br>ДЮСШ | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
| 2 | Кружок тенниса                                        | в течение года по<br>графику работы<br>кружков        | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
| 3 | Секция волейбола и мини-футбола (родители и учащиеся) | в течение года по<br>графику работы<br>секций         | Рук. ШСК<br>Совет клуба |

***Работа по укреплению спортивной базы школы***

|   |                                                                         |                |                         |
|---|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| 1 | Помощь в ремонте спортивного инвентаря                                  | в течение года | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
| 2 | Дооборудование спортивной площадки                                      | в течение года | Рук. ШСК<br>Совет клуба |
| 3 | Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ними | в течение года | Рук. ШСК<br>Совет клуба |

Руководитель спортивного клуба «Импульс»:

/Калуцких НИ/